

STARKE GEFÜHLE

GENERIEREN

STARKE KINDER

ISBN: 979-8339350507

Erhältlich: Taschenbuch und im Kindle

Starke Gefühle generieren starke Kinder“
Ein neuer Ratgeber für Jugendliche

Autor: MrSwaeger

Verfügbarkeit: Exklusiv bei Amazon

Genre: Ratgeber für Jugendliche - für emotionale Entwicklungen

Über das Buch:

„Starke Gefühle generieren starke Kinder“ ist ein inspirierendes Buch für Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren, das ihnen zeigt, wie sie starke Emotionen wie Wut, Traurigkeit und Freude besser verstehen und positiv nutzen können. Anhand spannender Geschichten, praktischer Übungen und reflektierender Fragen bietet der Autor Jugendlichen konkrete Werkzeuge, um emotionale Herausforderungen zu meistern und innere Stärke zu entwickeln.

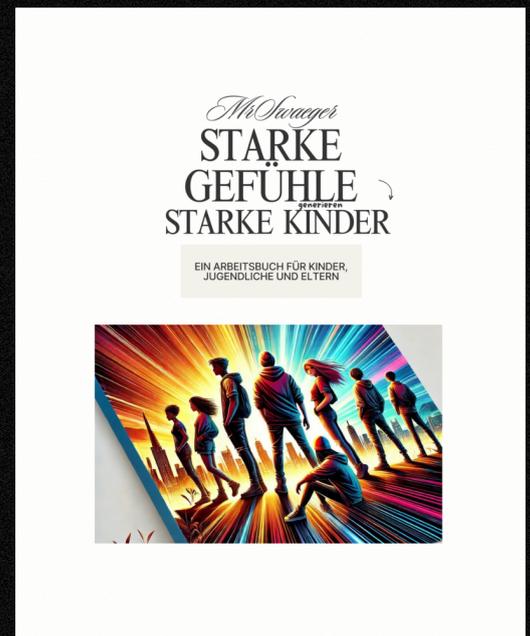
Inhalt und Zielgruppe:

- Zielgruppe: Jugendliche im Alter von 6 – 17 Jahren, Eltern und Erziehungsberechtigte
- Ziel des Buches: Jugendliche dazu befähigen, starke Emotionen zu verstehen und konstruktiv zu nutzen, um im Alltag innerlich stärker zu werden.
- Inhalt:
 - Fesselnde Geschichten, die reale emotionale Herausforderungen zeigen
 - Praktische Übungen, die sofort umsetzbar sind

Kontakt:

www.mrswaeger.de - mrswaeger@gmail.com - www.patreon.com/mrswaegermeets

Dieses Buch ist der erste Teil einer Buchserie, die Jugendlichen und ihren Eltern dabei hilft, den Umgang mit intensiven Gefühlen zu erlernen und dabei Selbstbewusstsein und Resilienz aufzubauen.



SEPTEMBER 2024

STARKE GEFÜHLE

GENERIEREN STARKE KINDER

Kontakt:

www.mrswaeger.de

Email: mrswaeger@gmail.com

Starke Gefühle generieren starke Kinder

Jedes Kind und jeder Teenager durchlebt starke Gefühle – von Wut, über Traurigkeit bis hin zu Freude und Mut. Doch diese Emotionen müssen nicht überwältigend sein. Starke Gefühle generieren starke Kinder ist der erste Band einer inspirierenden Buchserie, die Jugendlichen und ihren Eltern hilft, Emotionen zu verstehen, zu kontrollieren und zu nutzen.

In einer Welt, die oft zu schnell und zu stressig erscheint, gibt dieses Buch Jugendlichen Werkzeuge an die Hand, um aus ihren Gefühlen Kraft zu schöpfen.

Die Inhalte sind speziell für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren entwickelt und bieten eine emotionale Reise, die ihnen hilft, mit Selbstvertrauen und innerer Ruhe durchs Leben zu gehen.

Was erwartet dich in der Serie?

- **Spannende Geschichten**, die fesseln und berühren
- **Praktische Tipps und Techniken** zur Emotionskontrolle
- **Einfache Übungen für den Alltag**, die sofort anwendbar sind
- **Reflexionsfragen**, um die eigenen Gefühle besser zu verstehen
- **Ein persönlicher Begleiter** für Jugendliche, der ihnen hilft, innere Stärke zu entwickeln

Für wen ist das Buch?

Dieses Buch richtet sich an Jugendliche, die lernen wollen, ihre Emotionen zu verstehen und besser zu managen. Es ist auch ein wertvoller Ratgeber für Eltern, die ihre Kinder auf dieser emotionalen Reise begleiten möchten. Mach den ersten Schritt auf dem Weg zu emotionaler Stärke – für dich oder dein Kind. Starke Gefühle generieren starke Kinder ist der Schlüssel, um Gefühle nicht nur zu akzeptieren, sondern sie zu einer Quelle der inneren Kraft zu machen.

SEPTEMBER 2024

